STADE BORDELAIS CYCLO

Bordeaux - Sète
RANDO CYCLO

17/18/19/20 MAI 2023

Le **STADE BORDELAIS CYCLO** organise sa célèbre rando cyclo les **17, 18, 19 et 20 mai 2023** sur un parcours de **559 kilomètres** et **5 014 m de D⁺** entre océan et méditerranée.
Pour cette **20e édition**, retour au parcours initial de cette randonnée en **1980** avec pour fil conducteur le canal de l'Entre-Deux-Mers, mais pas seulement, une étape inédite traversant le Parc Naturel Régional des Grands Causses vous attend.

Sans but compétitif, cette randonnée sportive, culturelle, conviviale, référencée par la **FFCT** est ouverte à tous, **300 cyclos sont attendus**.
Chaque participant indépendant doit être autonome dans l'accomplissement de sa randonnée (assistance, transport des bagages, hébergements, rapatriement) ou avoir l'assistance de son club sauf les cyclos ayant opté pour le Pack 3 Services Bordeaux-Sète.

ITINÉRAIRE : sous réserve des autorisations administratives

17 mai : Artigues-Près-Bordeaux / Villeneuve-sur-Lot (**150 km**, 1 129 m de D⁺)
18 mai : Villeneuve-sur-Lot / Albi (**167 km**, 1 427 m de D⁺)
19 mai : Albi / Lodève (**156 km**, 1 647 m de D⁺)
20 mai : Lodève / Sète (**86 km**, 811 m de D⁺)

La 1re journée après un départ d'**Artigues-Près-Bordeaux** ce parcours vous conduira en Entre-Deux-Mers l'arrière-pays Bordelais jusqu'à Langon, vous rejoindrez le canal latéral à la Garonne à Castets-en-Dorthe, vous le suivrez à quelques encablures jusqu'au ravitaillement de **Meilhan-sur-Garonne**, vous flirterez avec lui jusqu'au Mas-d'Agenais, vous le délaisserez à Tonneins pour atteindre **Villeneuve-sur-Lot** à 28 km d'Agen capitale du pruneau.

La 2e journée, vous vous éloignerez de **Villeneuve-sur-Lot** en direction de Moissac et sa superbe abbaye**,** vous longerez le Tarn puis l'Aveyron à Piquecos pour atteindre le ravitaillement à **Fonneuve-Montauban**, après vous bénéficierez d'un court répit jusqu'à Nègrepelisse, d'une série de bosses qui vous attendent avant et après Puycelsi, ensuite par les vignobles de Gaillac vous entrerez dans **Albi** la rouge.

La 3e journée en quittant **Albi**, en suivant les méandres du Tarn, vous arriverez dans le Parc des Grands Causses, vous découvrirez un autre monde, vous reprendrez des forces en son cœur à **Vabres-l'Abbaye**, l'après-midi cap au sud-est en direction de St-Félix-de-Sorgues, vous vous hisserez gentiment jusqu'au col d'Engayresque 828 m, ensuite tout shuss, vous apprécierez le cliquetis de votre roue libre jusqu'à **Lodève**.

La 4e journée du départ de **Lodève**, après avoir contourné le lac du Salagou, vous passerez Mourèze, Pézenas, vous vous rafraichirez à **Castelnau-de-Guers**, vous rejoindrez **Sète** en empruntant les 10 km de piste cyclable entre le Bassin de Thau et la mer Méditerranée à partager avec les vacanciers.
A **Sète** après avoir gravi le **Mont Saint Clair** (facultatif), vous serez accueilli pour le ravitaillement dans les locaux du Complexe sportif du Barrou suivi de la cérémonie protocolaire de clôture.

CONTRÔLES : Validation du carnet de route au départ, ravitaillements et arrivée

Artigues-Près-Bordeaux le 17 mai – Campus Atlantica 24 avenue de Virecourt de 7 h 15 à 8 h (départ fictif) – départ réel au Château Lestrille Allée de Diane
Meilhan-sur-Garonne le 17 mai de 11 h à 14 h 30
Fonneuve-Montauban le 18 mai 11 h à 14 h 30
Vabres-l'Abbaye le 19 mai de 11 h à 14 h 30
Mont Saint Clair le 20 mai de 12 h à 13 h (facultatif)
Sète au Complexe sportif du Barrou le 20 mai - 6 rue des Gerfauts à partir de 12 h.

HÉBERGEMENTS :

Le long du parcours, les hébergements sont libres aux alentours des villes étape (Villeneuve-sur-Lot, Albi et Lodève) vous trouverez de nombreuses possibilités d'hébergement, **seul impératif**, le passage aux contrôles dans les horaires prévus.
Avant et après la randonnée, stationnement gratuit des véhicules au "Campus Atlantica" à Artigues-près-Bordeaux (lieu de départ « fictif » et de retour des cars) pendant toute la durée de la manifestation. Par contre, **le stationnement est interdit** au Château Lestrille (lieu de départ réel) sous peine d'enlèvement.

INSCRIPTION : Participants FFCT : **125 €**, autres : **135** €, Accompagnants : **60** €
Comprend : Plaque de cadre, carnet de route, traces GPS, cadeaux souvenirs, boisson de départ, ravitaillements (4 déjeuners), rafraichissement (jour 4), boisson et douche d'arrivée, pot d'amitié.

Offre de services Pack 3 Services B/S : 310 € (offre limitée à 110 participants)
Comprend : hébergements ½ pension + port des bagages + retour en autocar avec vélo
Nota bene : pour les souscripteurs du Pack 3 Services, obligation d'amener sa propre housse vélo pour le retour en autocar ; celle-ci dûment identifiée, remise des housses de préférence aux organisateurs la veille du départ.

Offre hébergement avant et après randonnée au Campus Atlantica : **55 €** la nuit du 16/17 mai et **37** € le 20/21 mai

RENSEIGNEMENTS : parcours, hébergements, inscriptions - www.cyclo-stade-bordelais.fr

CONTACTS : stadebordelais.cyclo@gmail.com
Claude JOYEZ : Président – 06.73.33.29.50
Claude BIOJOUT : Secrétaire – 06.33.34.98.06
Jean-François BARTLET : Secrétaire-adjoint – 06.09.06.73.17

ORGANISATION : Stade Bordelais Cyclo, 30 rue Virginia, 33200 BORDEAUX

PARTENAIRES :

BORDEAUX · ARTIGUES PRES BORDEAUX · Meilhan sur Garonne · Ville de Montauban · Vabres-l'Abbaye · sète